葵涌運動場緩步跑開放時間表
Opening Hours for Jogging of Kwai Chung Sports Ground

月 份 / Month： 2009年2月 / February 2009

足球活動 Football Activity　　緩步跑 / Jogging　　大型活動 / Major Event

田徑訓練 / Athletic Training　　運動會 / Athletic Meet　　欖球活動 Rugby Activity　　棒球訓練 / Baseball Training

時間 Time / 日期 Date	上午 6時15分至7 6:15 am to 7 am	上午 7時至8時 7 am to 8 am	上午 8時至9時 8 am to 9 am	上午 9時至10時 9 am to 10 am	上午 10時至11時 10 am to 11 am	上午 11時至12時 11 am to 12 nn	中午 12時至1時 12 nn to 1 pm	下午 1時至2時 1 pm to 2 pm	下午 2時至3時 2 pm to 3 pm	下午 3時至4時 3 pm to 4 pm	下午 4時至5時 4 pm to 5 pm	下午 5時至6時 5 pm to 6 pm	下午 6時至7時 6 pm to 7 pm	下午 7時至8時 7 pm to 8 pm	下午 8時至9時 8 pm to 9 pm	下午 9時至10時 9 pm to 10 pm	下午 10時至10時30分 10 pm to 10:30 pm
1 （日） SUN								棒球訓練							足球活動	足球活動	
2 （一） MON													足球活動	足球活動			
3 （二） TUE																	
4 （三） WED									田徑訓練		足球活動				足球活動	足球活動	
5 （四） THU									田徑訓練		足球活動				足球活動	足球活動	
6 （五） FRI											田徑訓練				足球活動	足球活動	
7 （六） SAT										足球活動	足球活動				足球活動	足球活動	
8 （日） SUN					足球活動	足球活動			足球活動	足球活動	足球活動		足球活動	足球活動			
9 （一） MON													足球活動	足球活動			
10 （二） TUE																	
11 （三） WED			大型活動								足球活動				足球活動	足球活動	
12 （四） THU									田徑訓練		足球活動				足球活動	足球活動	
13 （五） FRI																	
14 （六） SAT																	
15 （日） SUN																	
16 （一） MON	葵涌運動場將於2009年2月16日至26日進行草場保養工作。 **Turf maintenance will be carried out from 16 to 26 February 2009.**																
17 （二） TUE																	
18 （三） WED																	
19 （四） THU																	
20 （五） FRI																	
21 （六） SAT																	
22 （日） SUN																	
23 （一） MON																	
24 （二） TUE																	
25 （三） WED																	
26 （四） THU																	
27 （五） FRI																	
28 （六） SAT			運　動　會							足球活動	足球活動						

若運動場內草地正進行足球/欖球活動，運動場只會開放跑道 6 至 8 號線道給公眾人士作緩跑之用。

Jogging is confined to lane no.6 to no.8 of the track when the infield is being used for football

發出日期： Date of issue : 23-Jan-09

最新更改日期： Date of revise : 23-Jan-09

棒球訓練
田徑訓練
運動會
大型活動

如有棒球訓練、田徑訓練、運動會或大型活動的時段，跑道將暫停開放。
Jogging Track will be temporarily closed when the Baseball Training, Athletic Training, Athletic Meet & Major Event are being progress in Venue.

* 如有節目調動，上述開放時間可能會有更改。

* Jogging hour will be changed subject to change of booking.