

葵涌運動場緩步跑開放時間表

Opening Hours for Jogging of Kwai Chung Sports Ground

月 份 / Month : 2009年1月 / January 2009

足球活動
Football Activity

緩步跑 /
Jogging

大型活動 /
Major Event

田徑訓練 /
Athletic Training

運動會 /
Athletic Meet

欖球活動
Rugby Activity

棒球訓練 /
Baseball Training

時間 Time	上午 6時15分至7時	上午 7時至8時	上午 8時至9時	上午 9時至10時	上午 10時至11時	上午 11時至12時	中午 12時至1時	下午 1時至2時	下午 2時至3時	下午 3時至4時	下午 4時至5時	下午 5時至6時	下午 6時至7時	下午 7時至8時	下午 8時至9時	下午 9時至10時	下午 10時至10時30分
日期 Date	6:15 am to 7 am	7 am to 8 am	8 am to 9 am	9 am to 10 am	10 am to 11 am	11 am to 12 nn	12 nn to 1 pm	1 pm to 2 pm	2 pm to 3 pm	3 pm to 4 pm	4 pm to 5 pm	5 pm to 6 pm	6 pm to 7 pm	7 pm to 8 pm	8 pm to 9 pm	9 pm to 10 pm	10 pm to 10:30 pm
1 (四) THU										足球活動			足球活動	足球活動		足球活動	
2 (五) FRI				田徑訓練					田徑訓練		足球活動			足球活動		足球活動	
3 (六) SAT			足球活動	足球活動	足球活動					足球活動	足球活動	足球活動	足球活動	足球活動		足球活動	
4 (日) SUN				足球活動	足球活動												
5 (一) MON										田徑訓練		足球活動	欖球活動				
6 (二) TUE																	
7 (三) WED			運動會							田徑訓練				足球活動			
8 (四) THU			運動會											足球活動		足球活動	
9 (五) FRI										田徑訓練				足球活動			
10 (六) SAT				足球活動	足球活動					足球活動	足球活動	足球活動	足球活動	足球活動		足球活動	
11 (日) SUN				足球活動	足球活動			足球活動	足球活動					足球活動			
12 (一) MON												足球活動	足球活動	欖球活動			
13 (二) TUE																	
14 (三) WED									田徑訓練		足球活動	足球活動	足球活動	足球活動		足球活動	
15 (四) THU			運動會											足球活動		足球活動	
16 (五) FRI				田徑訓練						田徑訓練						足球活動	
17 (六) SAT				棒球訓練				足球活動	足球活動	足球活動	足球活動	足球活動	足球活動	足球活動		足球活動	
18 (日) SUN				足球活動	足球活動			足球活動	足球活動					足球活動		足球活動	
19 (一) MON													足球活動	足球活動		足球活動	
20 (二) TUE																	
21 (三) WED			運動會													足球活動	
22 (四) THU			運動會													足球活動	
23 (五) FRI										田徑訓練				足球活動		足球活動	
24 (六) SAT														足球活動		足球活動	
25 (日) SUN																	
26 (一) MON	農曆新年期間(年初一至年初三)運動場暫停開放 The sports ground will be temporarily closed during the Chinese New Year Holiday.																
27 (二) TUE																	
28 (三) WED																	
29 (四) THU																	
30 (五) FRI																	
31 (六) SAT				足球活動											足球活動		足球活動

若運動場內草地正進行足球/欖球活動，運動場只會開放跑道 6 至 8 號線道給公眾人士作緩跑之用。

Jogging is confined to lane no.6 to no.8 of the track when the infield is being used for football

發出日期： 20 December 2008

Date of issue :

最新更改日期：

Date of revise :

棒球訓練
田徑訓練
運動會
大型活動

如有棒球訓練、田徑訓練、運動會或大型活動的時段，跑道將暫停開放。

Jogging Track will be temporarily closed when the Baseball Training, Athletic Training, Athletic Meet & Major Event are being progress in Venue.

* 如有節目調動，上述開放時間可能會有更改。

* Jogging hour will be changed subject to change of booking.