

**九龍灣運動場緩步跑開放時間表**  
**Opening Hours for Jogging at Kowloon Bay Sports Ground**

月份： 二零零八年十一月

Month : Nov-08



時間 Time	上午六時半至七時	上午七時至八時	上午八時至九時	上午九時至十時	上午十時至十一時	上午十一時至十二時	中午十二時至一時	下午一時至二時	下午二時至三時	下午三時至四時	下午四時至五時	下午五時至六時	下午六時至七時	下午七時至八時	下午八時至九時	下午九時至十時半
日期 Date	06:30 TO 07:00	07:00 TO 08:00	08:00 TO 09:00	09:00 TO 10:00	10:00 TO 11:00	11:00 TO 12:00	12:00 TO 13:00	13:00 TO 14:00	14:00 TO 15:00	15:00 TO 16:00	16:00 TO 17:00	17:00 TO 18:00	18:00 TO 19:00	19:00 TO 20:00	20:00 TO 21:00	21:00 TO 22:30
1 (六) SAT			運動會	運動會	運動會	運動會	運動會									
2 (日) SUN			運動會													
3 (一) MON			運動會													
4 (二) TUE			運動會													
5 (三) WED			運動會													
6 (四) THU			運動會	田徑訓練	田徑訓練											
7 (五) FRI			運動會	田徑訓練	田徑訓練	田徑訓練										
8 (六) SAT			運動會	運動會	運動會	運動會										
9 (日) SUN																
10 (一) MON			運動會													
11 (二) TUE			運動會													
12 (三) WED			保養	場地保養												
13 (四) THU			運動會	田徑訓練	田徑訓練											
14 (五) FRI			運動會	田徑訓練	田徑訓練	田徑訓練										
15 (六) SAT				田徑訓練	田徑訓練			田徑訓練	田徑訓練		田徑訓練	田徑訓練				
16 (日) SUN																
17 (一) MON			運動會													
18 (二) TUE			運動會													
19 (三) WED			運動會													
20 (四) THU			運動會	田徑訓練	田徑訓練											
21 (五) FRI			運動會	田徑訓練	田徑訓練	田徑訓練										
22 (六) SAT			運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	田徑訓練	田徑訓練		田徑訓練	田徑訓練				
23 (日) SUN																
24 (一) MON			運動會													
25 (二) TUE			運動會													
26 (三) WED			保養	場地保養												
27 (四) THU			運動會	田徑訓練	田徑訓練											
28 (五) FRI			運動會	田徑訓練	田徑訓練	田徑訓練										
29 (六) SAT							田徑訓練	田徑訓練	田徑訓練	田徑訓練	田徑訓練	田徑訓練				
30 (日) SUN																

備註:緩步跑開放時間可能會受節目調動而有所更改，恕不另行通知。

Remark: Jogging hours may subject to change upon rescheduling of programmes. No further notification will be given. 發出日期: 23.10.08

說明/Legend: 運動會=Athletic Meets; 門球比賽=Gateball Competition

Date of issue:

田徑訓練=Athletic Training; 場地保養=Venue maintenance