

九龍灣運動場緩步跑開放時間表

Opening Hours for Jogging at Kowloon Bay Sports Ground

月份： 二零零八年十一月

Month： Nov-08



緩步跑時間  
Jogging Hour



足球賽事與緩步跑同時進行 (只開放 6 至 8 號線道)  
Football and Jogging

時間 Time 日期 Date	上午 六時半 至七時	上午 七時 至八時	上午 八時至 九時	上午 九時至 十時	上午 十時至 十一時	上午 十一時 至十二 時	中午 十二時 至一時	下午 一時至 二時	下午 二時至 三時	下午 三時至 四時	下午 四時至 五時	下午 五時至 六時	下午 六時至 七時	下午 七時至 八時	下午 八時至 九時	下午 九時至 十時半
	06:30 TO 07:00	07:00 TO 08:00	08:00 TO 09:00	09:00 TO 10:00	10:00 TO 11:00	11:00 TO 12:00	12:00 TO 13:00	13:00 TO 14:00	14:00 TO 15:00	15:00 TO 16:00	16:00 TO 17:00	17:00 TO 18:00	18:00 TO 19:00	19:00 TO 20:00	20:00 TO 21:00	21:00 TO 22:30
1 (六) SAT			運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會								
2 (日) SUN			運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會				
3 (一) MON			運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會				
4 (二) TUE			運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會				
5 (三) WED			運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會				
6 (四) THU			運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	田徑訓練	田徑訓練		
7 (五) FRI			運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	田徑訓練	田徑訓練	田徑訓練	
8 (六) SAT			運動會	運動會	運動會	運動會	運動會									
9 (日) SUN																
10 (一) MON			運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會				
11 (二) TUE			運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會				
12 (三) WED			保養	場地保養	場地保養	場地保養	場地保養	場地保養	場地保養	場地保養	場地保養	場地保養				
13 (四) THU			運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	田徑訓練	田徑訓練		
14 (五) FRI			運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	田徑訓練	田徑訓練	田徑訓練	
15 (六) SAT				田徑訓練	田徑訓練			田徑訓練	田徑訓練		田徑訓練	田徑訓練				
16 (日) SUN																
17 (一) MON			運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會				
18 (二) TUE			運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會				
19 (三) WED			運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會				
20 (四) THU			運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	田徑訓練	田徑訓練		
21 (五) FRI			運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	田徑訓練	田徑訓練	田徑訓練	
22 (六) SAT			運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	田徑訓練	田徑訓練		田徑訓練	田徑訓練				
23 (日) SUN																
24 (一) MON			運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會				
25 (二) TUE			運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會				
26 (三) WED			保養	場地保養	場地保養	場地保養	場地保養	場地保養	場地保養	場地保養	場地保養	場地保養				
27 (四) THU			運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	田徑訓練	田徑訓練		
28 (五) FRI			運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	田徑訓練	田徑訓練	田徑訓練	
29 (六) SAT						田徑訓練	田徑訓練	田徑訓練	田徑訓練		田徑訓練	田徑訓練				
30 (日) SUN																

備註:緩步跑開放時間可能會受節目調動而有所更改，恕不另行通知。  
Remark:Jogging hours may subject to change upon rescheduling of programmes. No further notification will be given. 發出日期： 23.10.08  
說明/Legend: 運動會=Athletic Meets; 門球比賽=Gateball Competition Date of issue:  
田徑訓練=Athletic Training; 場地保養=Venue maintenance