

九龍灣運動場緩步跑開放時間表
Opening Hours for Jogging of Kowloon Bay Sports Ground

月份： 二零零八年十月

Month : October 2008



時間 Time	上午六時半至八時	上午八時至九時	上午九時至十時	上午十時至十一時	上午十一時至十二時	中午十二時至一時	下午一時至二時	下午二時至三時	下午三時至四時	下午四時至五時	下午五時至六時	下午六時至七時	下午七時至八時	下午八時至九時	下午九時至十時半
日期 Date	06:30 TO 08:00	08:00 TO 09:00	09:00 TO 10:00	10:00 TO 11:00	11:00 TO 12:00	12:00 TO 13:00	13:00 TO 14:00	14:00 TO 15:00	15:00 TO 16:00	16:00 TO 17:00	17:00 TO 18:00	18:00 TO 19:00	19:00 TO 20:00	20:00 TO 21:00	21:00 TO 22:30
1 (三) WED															
2 (四) THU		運動會	田徑訓練	田徑訓練											
3 (五) FRI		運動會													
4 (六) SAT		田徑訓練	田徑訓練	田徑訓練	田徑訓練				田徑訓練	田徑訓練					
5 (日) SUN		門球比賽													
6 (一) MON		運動會													
7 (二) TUE															
8 (三) WED															
9 (四) THU		運動會	田徑訓練	田徑訓練											
10 (五) FRI		田徑訓練		田徑訓練	田徑訓練	田徑訓練									
11 (六) SAT		田徑訓練	田徑訓練	田徑訓練	田徑訓練		田徑訓練	田徑訓練							
12 (日) SUN		門球比賽													
13 (一) MON		運動會													
14 (二) TUE		運動會													
15 (三) WED		保養	場地保養												
16 (四) THU		田徑訓練		田徑訓練	田徑訓練										
17 (五) FRI		運動會	田徑訓練	田徑訓練	田徑訓練										
18 (六) SAT			田徑訓練	田徑訓練				田徑訓練	田徑訓練						
19 (日) SUN															
20 (一) MON		運動會	運動會	運動會	運動會	運動會									
21 (二) TUE		運動會													
22 (三) WED		運動會													
23 (四) THU		運動會	田徑訓練	田徑訓練											
24 (五) FRI		運動會	田徑訓練	田徑訓練	田徑訓練										
25 (六) SAT			田徑訓練	田徑訓練				田徑訓練	田徑訓練						
26 (日) SUN		門球比賽													
27 (一) MON		運動會													
28 (二) TUE		運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會					田徑訓練	田徑訓練		
29 (三) WED		保養	場地保養												
30 (四) THU		運動會	田徑訓練	田徑訓練											
31 (五) FRI		運動會	田徑訓練	田徑訓練	田徑訓練										

* 如有節目調動，上述開放時間可能會有更改。

* Jogging hour will be changed subject to change of booking.

發出日期:
Date of issue 23-Sept-08