

九龍灣運動場緩步跑開放時間表

Opening Hours for Jogging of Kowloon Bay Sports Ground

月份： 二 零 零 八 年 十 月

Month： October 2008

緩步跑時間
Jogging Hour

足球賽事與緩步跑同時進行 (只開放 6 至 8 號線道)
Football and Jogging

時間 Time 日期 Date	上午 六時半 至八時 06:30 TO 08:00	上午 八時至 九時 08:00 TO 09:00	上午 九時至 十時 09:00 TO 10:00	上午 十時至 十一時 10:00 TO 11:00	上午 十一時 至十二 時 11:00 TO 12:00	中午 十二時 至一時 12:00 TO 13:00	下午 一時至 二時 13:00 TO 14:00	下午 二時至 三時 14:00 TO 15:00	下午 三時至 四時 15:00 TO 16:00	下午 四時至 五時 16:00 TO 17:00	下午 五時至 六時 17:00 TO 18:00	下午 六時至 七時 18:00 TO 19:00	下午 七時至 八時 19:00 TO 20:00	下午 八時至 九時 20:00 TO 21:00	下午 九時至 十時半 21:00 TO 22:30
1 (三) WED															
2 (四) THU		運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	田徑訓練	田徑訓練		
3 (五) FRI		運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會				
4 (六) SAT		田徑訓練	田徑訓練	田徑訓練	田徑訓練			田徑訓練	田徑訓練						
5 (日) SUN		門球比賽	門球比賽	門球比賽	門球比賽	門球比賽	門球比賽	門球比賽	門球比賽	門球比賽	門球比賽				
6 (一) MON		運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會				
7 (二) TUE															
8 (三) WED															
9 (四) THU		運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	田徑訓練	田徑訓練		
10 (五) FRI		田徑訓練	田徑訓練	田徑訓練	田徑訓練	田徑訓練	田徑訓練	田徑訓練	田徑訓練	田徑訓練		田徑訓練	田徑訓練	田徑訓練	
11 (六) SAT		田徑訓練	田徑訓練	田徑訓練	田徑訓練		田徑訓練	田徑訓練							
12 (日) SUN		門球比賽	門球比賽	門球比賽	門球比賽	門球比賽	門球比賽	門球比賽	門球比賽	門球比賽	門球比賽				
13 (一) MON		運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會				
14 (二) TUE		運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會				
15 (三) WED		保養	場地保養	場地保養	場地保養	場地保養	場地保養	場地保養	場地保養	場地保養					
16 (四) THU		田徑訓練	田徑訓練	田徑訓練	田徑訓練	田徑訓練	田徑訓練	田徑訓練	田徑訓練	田徑訓練		田徑訓練	田徑訓練		
17 (五) FRI		運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	田徑訓練	田徑訓練	田徑訓練	
18 (六) SAT			田徑訓練	田徑訓練				田徑訓練	田徑訓練						
19 (日) SUN															
20 (一) MON		運動會	運動會	運動會	運動會	運動會									
21 (二) TUE		運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會				
22 (三) WED		運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會				
23 (四) THU		運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	田徑訓練	田徑訓練		
24 (五) FRI		運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	田徑訓練	田徑訓練	田徑訓練	
25 (六) SAT			田徑訓練	田徑訓練				田徑訓練	田徑訓練						
26 (日) SUN		門球比賽	門球比賽	門球比賽	門球比賽	門球比賽	門球比賽	門球比賽	門球比賽	門球比賽	門球比賽				
27 (一) MON		運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會				
28 (二) TUE		運動會	運動會	運動會	運動會	運動會				田徑訓練	田徑訓練				
29 (三) WED		保養	場地保養	場地保養	場地保養	場地保養	場地保養	場地保養	場地保養	場地保養					
30 (四) THU		運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	田徑訓練	田徑訓練		
31 (五) FRI		運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	田徑訓練	田徑訓練	田徑訓練	

* 如有節目調動，上述開放時間可能會有更改。
* Jogging hour will be changed subject to change of booking.