

九龍灣運動場緩步跑開放時間表
Opening Hours for Jogging of Kowloon Bay Sports Ground

月份：二零零八年九月

Month : September 08

緩步跑時間	足球賽事與緩步跑同時進行(只開放6至8號線道)	跑道暫停開放予公眾人士使用
Jogging Hour	Football and Jogging	Temporarily closed for maintenance

時間 Time	上午 六時半 至八時 06:30 TO 08:00	上午 八時至 九時 08:00 TO 09:00	上午 九時至 十時 09:00 TO 10:00	上午 十時至 十一時 10:00 TO 11:00	上午 十一時至 十二時 11:00 TO 12:00	中午 十二時 至一時 12:00 TO 13:00	下午 一時至 二時 13:00 TO 14:00	下午 二時至 三時 14:00 TO 15:00	下午 三時至 四時 15:00 TO 16:00	下午 四時至 五時 16:00 TO 17:00	下午 五時至 六時 17:00 TO 18:00	下午 六時至 七時 18:00 TO 19:00	下午 七時至 八時 19:00 TO 20:00	下午 八時至 九時 20:00 TO 21:00	下午 九時至 十時半 21:00 TO 22:30
日期 Date	08:00	09:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:30
1 (一) MON				場	地	維修	及保	養							
2 (二) TUE				場	地	維修	及保	養							
3 (三) WED				場	地	維修	及保	養							
4 (四) THU				場	地	維修	及保	養							
5 (五) FRI				場	地	維修	及保	養							
6 (六) SAT				場	地	維修	及保	養							
7 (日) SUN															
8 (一) MON				場	地	維修	及保	養							
9 (二) TUE				場	地	維修	及保	養							
10 (三) WED				場	地	維修	及保	養							
11 (四) THU				場	地	維修	及保	養							
12 (五) FRI				場	地	維修	及保	養							
13 (六) SAT				場	地	維修	及保	養							
14 (日) SUN															
15 (一) MON															
16 (二) TUE				場	地	維修	及保	養							
17 (三) WED				場	地	維修	及保	養							
18 (四) THU				場	地	維修	及保	養							
19 (五) FRI				場	地	維修	及保	養							
20 (六) SAT				場	地	維修	及保	養							
21 (日) SUN															
22 (一) MON															
23 (二) TUE		運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會				
24 (三) WED															
25 (四) THU		運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會				
26 (五) FRI		運動會	運動會	運動會	運動會	運動會									
27 (六) SAT		田徑訓練	田徑訓練	田徑訓練	田徑訓練										
28 (日) SUN															
29 (一) MON															
30 (二) TUE		運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會				

* 如有節目調動，上述開放時間可能會有更改。

* Jogging hour will be changed subject to change of booking.

發出日期:

Date of issue: 24-Aug-08