

九龍灣運動場緩步跑開放時間表

Opening Hours for Jogging of Kowloon Bay Sports Ground

月份：二零零八年五月

Month：May 2008

緩步跑時間
Jogging Hour

足球賽事與緩步跑同時進行 (只開放 6 至 8 號線道)
Football and Jogging

時間 Time 日期 Date	上午 六時半 至八時 06:30 TO 08:00	上午 八時至 九時 08:00 TO 09:00	上午 九時至 十時 09:00 TO 10:00	上午 十時至 十一時 10:00 TO 11:00	上午 十一時 至十二 時 11:00 TO 12:00	中午 十二時 至一時 12:00 TO 13:00	下午 一時至 二時 13:00 TO 14:00	下午 二時至 三時 14:00 TO 15:00	下午 三時至 四時 15:00 TO 16:00	下午 四時至 五時 16:00 TO 17:00	下午 五時至 六時 17:00 TO 18:00	下午 六時至 七時 18:00 TO 19:00	下午 七時至 八時 19:00 TO 20:00	下午 八時至 九時 20:00 TO 21:00	下午 九時至 十時半 21:00 TO 22:30
1 (四) THU															
2 (五) FRI		運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會				
3 (六) SAT		運動會	運動會	運動會	運動會	運動會									
4 (日) SUN															
5 (一) MON															
6 (二) TUE															
7 (三) WED		保養	場地保養	場地保養	場地保養	場地保養	場地保養	場地保養	場地保養	場地保養					
8 (四) THU								田徑訓練	田徑訓練						
9 (五) FRI															
10 (六) SAT		運動會	運動會	運動會	運動會	運動會									
11 (日) SUN															
12 (一) MON															
13 (二) TUE															
14 (三) WED		保養	場地保養	場地保養	場地保養	場地保養	場地保養	場地保養	場地保養	場地保養					
15 (四) THU								田徑訓練	田徑訓練						
16 (五) FRI		運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會				
17 (六) SAT		運動會	運動會	運動會	運動會	運動會						運動會佈置	運動會佈置	運動會佈置	運動會佈置
18 (日) SUN	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	
19 (一) MON															
20 (二) TUE															
21 (三) WED		保養	場地保養	場地保養	場地保養	場地保養	場地保養	場地保養	場地保養	場地保養					
22 (四) THU								田徑訓練	田徑訓練						
23 (五) FRI		運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會				
24 (六) SAT		運動會	運動會	運動會	運動會	運動會									
25 (日) SUN	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	
26 (一) MON															
27 (二) TUE															
28 (三) WED		保養	場地保養	場地保養	場地保養	場地保養	場地保養	場地保養	場地保養	場地保養					
29 (四) THU								田徑訓練	田徑訓練						
30 (五) FRI															
31 (六) SAT															