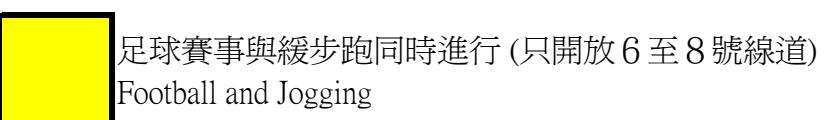


**九龍灣運動場緩步跑開放時間表**  
**Opening Hours for Jogging of Kowloon Bay Sports Ground**

月份：二零零八年三月

Month : March 2008



時間 Time	上午六時半至八時	上午八時至九時	上午九時至十時	上午十時至十一時	上午十一時至十二時	中午十二時至一時	下午一時至二時	下午二時至三時	下午三時至四時	下午四時至五時	下午五時至六時	下午六時至七時	下午七時至八時	下午八時至九時	下午九時至十時半
日期 Date	06:30 TO 08:00	08:00 TO 09:00	09:00 TO 10:00	10:00 TO 11:00	11:00 TO 12:00	12:00 TO 13:00	13:00 TO 14:00	14:00 TO 15:00	15:00 TO 16:00	16:00 TO 17:00	17:00 TO 18:00	18:00 TO 19:00	19:00 TO 20:00	20:00 TO 21:00	21:00
1 (六) SAT		田徑訓練	田徑訓練	田徑訓練	田徑訓練										
2 (日) SUN															
3 (一) MON		運動會													
4 (二) TUE		運動會													
5 (三) WED		保養	場地保養												
6 (四) THU		運動會	運動會	運動會	運動會	運動會		田徑訓練	田徑訓練	田徑訓練			田徑訓練	田徑訓練	
7 (五) FRI		運動會	運動會	運動會	運動會	運動會			田徑訓練	田徑訓練					
8 (六) SAT		運動會													
9 (日) SUN		運動會													
10 (一) MON									田徑訓練	田徑訓練					
11 (二) TUE			田徑訓練	田徑訓練	田徑訓練				田徑訓練	田徑訓練					
12 (三) WED		運動會													
13 (四) THU		運動會		田徑訓練	田徑訓練										
14 (五) FRI		運動會													
15 (六) SAT		運動會	運動會	運動會	運動會	運動會									
16 (日) SUN															
17 (一) MON		運動會													
18 (二) TUE		運動會													
19 (三) WED		保養	場地保養												
20 (四) THU		運動會		田徑訓練	田徑訓練										
21 (五) FRI															
22 (六) SAT															
23 (日) SUN		射箭比賽													
24 (一) MON															
25 (二) TUE															
26 (三) WED															
27 (四) THU													田徑訓練	田徑訓練	
28 (五) FRI		運動會													
29 (六) SAT		運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會								
30 (日) SUN															
31 (一) MON		運動會													

\* 如有節目調動，上述開放時間可能會有更改。

\* Jogging hour will be changed subject to change of booking.

發出日期：  
Date of issue 23-Feb-08