

九龍灣運動場緩步跑開放時間表

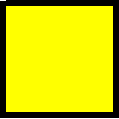
Opening Hours for Jogging of Kowloon Bay Sports Ground

月份：二零零八年三月

Month : March 2008



緩步跑時間
Jogging Hour



足球賽事與緩步跑同時進行 (只開放 6 至 8 號線道)
Football and Jogging

時間 Time 日期 Date	上午 六時半 至八時 06:30 TO 08:00	上午 八時至 九時 08:00 TO 09:00	上午 九時至 十時 09:00 TO 10:00	上午 十時至 十一時 10:00 TO 11:00	上午 十一時 至十二 時 11:00 TO 12:00	中午 十二時 至一時 12:00 TO 13:00	下午 一時至 二時 13:00 TO 14:00	下午 二時至 三時 14:00 TO 15:00	下午 三時至 四時 15:00 TO 16:00	下午 四時至 五時 16:00 TO 17:00	下午 五時至 六時 17:00 TO 18:00	下午 六時至 七時 18:00 TO 19:00	下午 七時至 八時 19:00 TO 20:00	下午 八時至 九時 20:00 TO 21:00	下午 九時至 十時半 21:00 TO 22:30
1 (六) SAT		田徑訓練	田徑訓練	田徑訓練	田徑訓練										
2 (日) SUN															
3 (一) MON		運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會				
4 (二) TUE		運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會				
5 (三) WED		保養	場地保養	場地保養	場地保養	場地保養	場地保養	場地保養	場地保養	場地保養					
6 (四) THU		運動會	運動會	運動會	運動會	運動會		田徑訓練	田徑訓練	田徑訓練			田徑訓練	田徑訓練	
7 (五) FRI		運動會	運動會	運動會	運動會	運動會			田徑訓練	田徑訓練					
8 (六) SAT		運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	
9 (日) SUN		運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會				
10 (一) MON									田徑訓練	田徑訓練					
11 (二) TUE			田徑訓練	田徑訓練	田徑訓練				田徑訓練	田徑訓練					
12 (三) WED		運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會				
13 (四) THU		運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會		田徑訓練	田徑訓練	
14 (五) FRI		運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會				
15 (六) SAT		運動會	運動會	運動會	運動會	運動會									
16 (日) SUN															
17 (一) MON		運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會				
18 (二) TUE		運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會				
19 (三) WED		保養	場地保養	場地保養	場地保養	場地保養	場地保養	場地保養	場地保養	場地保養					
20 (四) THU		運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會		田徑訓練	田徑訓練	
21 (五) FRI															
22 (六) SAT															
23 (日) SUN		射箭比賽	射箭比賽	射箭比賽	射箭比賽	射箭比賽	射箭比賽	射箭比賽	射箭比賽	射箭比賽	射箭比賽				
24 (一) MON															
25 (二) TUE															
26 (三) WED															
27 (四) THU													田徑訓練	田徑訓練	
28 (五) FRI		運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會				
29 (六) SAT		運動會	運動會	運動會	運動會	運動會									
30 (日) SUN															
31 (一) MON		運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會				

* 如有節目調動，上述開放時間可能有更改。

* Jogging hour will be changed subject to change of booking.

發出日期：
Date of issue 23-Feb-08