

Chart for use of track of Kowloon Tsai Sports Ground 九龍仔運動場可供緩跑時間表

Month: Dec 2008 十二月 緩跑開放時間內只有跑道開放供市民作緩跑之用 During the jogging opening hours, only the track is available for jogging.

日期 Date	Session Day星期	06:30 08:00	08:00 09:30	09:30 11:00	11:00 12:30	12:30 13:30	13:30 15:00	15:00 16:30	16:30 17:00	17:00 18:00			
1	Mon (一)										Legend		圖例
2	Tue (二)										All lanes available		開放 所有線道
3	Wed (三)										Only 6,7,8 available		只開放 第6,7,8線道
4	Thur (四)										Not Not available		所有線道 暫停開放
5	Fri (五)												
6	Sat (六)												
7	Sun (日)												
8	Mon (一)												
9	Tue (二)												
10	Wed (三)												
11	Thur (四)												
12	Fri (五)												
13	Sat (六)												
14	Sun (日)												
15	Mon (一)												
16	Tue (二)												
17	Wed (三)												
18	Thur (四)												
19	Fri (五)												
20	Sat (六)												
21	Sun (日)												
22	Mon (一)												
23	Tue (二)												
24	Wed (三)												
25	Thur (四)												
26	Fri (五)												
27	Sat (六)												
28	Sun (日)												
29	Mon (一)												
30	Tue (二)												
31	Wed (三)												

Month: Dec 2008 十二月 緩跑開放時間內只有跑道開放供市民作緩跑之用 During the jogging opening hours, only the track is available for jogging.

