

Chart for use of track of Kowloon Tsai Sports Ground 九龍仔運動場可供緩跑時間表

Month: Dec 2008 十二月 緩跑開放時間內只有跑道開放供市民作緩跑之用 During the jogging opening hours, only the track is available for jogging.

日期 Date	Session Day 星期	06:30	08:00	09:30	11:00	12:30	13:30	15:00	16:30	17:00		
		08:00	09:30	11:00	12:30	13:30	15:00	16:30	17:00	18:00		
1	Mon (一)										Legend	圖例
2	Tue (二)										All lanes available	開放
3	Wed (三)										Only 6,7,8 available	所有線道 只開放
4	Thur (四)										Not	第6,7,8線道 所有線道
5	Fri (五)										Not available	暫停開放
6	Sat (六)											
7	Sun (日)											
8	Mon (一)											
9	Tue (二)											
10	Wed (三)											
11	Thur (四)											
12	Fri (五)											
13	Sat (六)											
14	Sun (日)											
15	Mon (一)											
16	Tue (二)											
17	Wed (三)											
18	Thur (四)											
19	Fri (五)											
20	Sat (六)											
21	Sun (日)											
22	Mon (一)											
23	Tue (二)											
24	Wed (三)											
25	Thur (四)											
26	Fri (五)											
27	Sat (六)											
28	Sun (日)											
29	Mon (一)											
30	Tue (二)											
31	Wed (三)											

Month: Dec 2008 十二月 緩跑開放時間內只有跑道開放供市民作緩跑之用 During the jogging opening hours, only the track is available for jogging.

