

Chart for use of track of Kowloon Tsai Sports Ground 九龍仔運動場可供緩跑時間表

Month: Oct 2008 十月 緩跑開放時間內只有跑道開放供市民作緩跑之用 During the jogging opening hours, only the track is available for jogging.

日期/節數 Date Session		06:30	08:00	09:30	11:00	12:30	13:30	15:00	16:30	17:00	Legend		圖例
		08:00	09:30	11:00	12:30	13:30	15:00	16:30	17:00	18:00			
1	Wed (三)										All lanes available		開放所有線道
2	Thur (四)										Only 6,7,8 available		只開放第6,7,8線道
3	Fri (五)										Not available		所有線道暫停開放
4	Sat (六)												
5	Sun (日)												
6	Mon (一)												
7	Tue (二)												
8	Wed (三)												
9	Thur (四)												
10	Fri (五)												
11	Sat (六)												
12	Sun (日)												
13	Mon (一)												
14	Tue (二)												
15	Wed (三)												
16	Thur (四)												
17	Fri (五)												
18	Sat (六)												
19	Sun (日)												
20	Mon (一)												
21	Tue (二)												
22	Wed (三)												
23	Thur (四)												
24	Fri (五)												
25	Sat (六)												
26	Sun (日)												
27	Mon (一)												
28	Tue (二)												
29	Wed (三)												
30	Thur (四)												
31	Fri (五)												

Month: Oct 2008 十月 緩跑開放時間內只有跑道開放供市民作緩跑之用 During the jogging opening hours, only the track is available for jogging.

