

小西灣運動場緩步跑開放時間表
Opening Hours for Jogging of Siu Sai Wan Sports Ground

月份 / Month : 二零零八年十二月 / December 2008

 足球賽事與緩步跑同時進行 /
Football and Jogging

 緩步跑時間 /
Jogging Hour

時間 Time	上午六時半至七時	上午七時至八時	上午八時至九時	上午九時至十時	上午十時至十一時	上午十一時至十二時	中午十二時至一時	下午一時至二時	下午二時至三時	下午三時至四時	下午四時至五時	下午五時至六時	下午六時至七時	下午七時至八時	下午八時至九時	下午九時至十時
	6:30 AM - 7:00 AM	7:00 AM - 8:00 AM	8:00 AM - 9:00 AM	9:00 AM - 10:00 AM	10:00 AM - 11:00 AM	11:00 AM - 12:00 NN	12:00 NN - 1:00 PM	1:00 PM - 2:00 PM	2:00 PM - 3:00 PM	3:00 PM - 4:00 PM	4:00 PM - 5:00 PM	5:00 PM - 6:00 PM	6:00 PM - 7:00 PM	7:00 PM - 8:00 PM	8:00 PM - 9:00 PM	9:00 PM - 10:00 PM
日期 Date																
1 (一) MON										射箭課程	射箭課程	射箭課程	田徑練習	田徑練習		
2 (二) TUE			運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會					
3 (三) WED			運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會		田徑練習	田徑練習		
4 (四) THU			運動會	運動會	運動會	運動會										
5 (五) FRI			運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會		田徑練習	田徑練習		
6 (六) SAT	道路安全	道路安全	道路安全	道路安全	道路安全	道路安全	道路安全	道路安全	道路安全	道路安全	道路安全	道路安全	道路安全	道路安全	道路安全	道路安全
7 (日) SUN	道路安全	道路安全	道路安全	道路安全	道路安全	道路安全	道路安全	道路安全	道路安全	道路安全	道路安全	道路安全	道路安全	道路安全	道路安全	道路安全
8 (一) MON	道路安全	道路安全	道路安全	道路安全	道路安全	道路安全	道路安全	道路安全	道路安全	道路安全	射箭課程	射箭課程	射箭課程	田徑練習	田徑練習	
9 (二) TUE			運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會				
10 (三) WED	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會		田徑練習	田徑練習	
11 (四) THU			運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會				
12 (五) FRI			運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會		田徑練習	田徑練習	
13 (六) SAT			運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	木球比賽	木球比賽	木球比賽	木球比賽	木球比賽			
14 (日) SUN					同樂日	同樂日	同樂日									
15 (一) MON										射箭課程	射箭課程	射箭課程	田徑練習	田徑練習		
16 (二) TUE	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	田徑練習			
17 (三) WED			運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會		田徑練習	田徑練習	
18 (四) THU			運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會				
19 (五) FRI			運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會		田徑練習	田徑練習			田徑練習	田徑練習	
20 (六) SAT			運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會		足球比賽	足球比賽	足球比賽				
21 (日) SUN			射箭比賽	射箭比賽	射箭比賽	射箭比賽	射箭比賽	射箭比賽	射箭比賽	射箭比賽	射箭比賽	射箭比賽	射箭比賽	射箭比賽	射箭比賽	射箭比賽
22 (一) MON																
23 (二) TUE																
24 (三) WED																
25 (四) THU																
26 (五) FRI																
27 (六) SAT																
28 (日) SUN																
29 (一) MON																
30 (二) TUE																
31 (三) WED																

** 除緩步跑外，請勿進行其他活動


** 請勿穿著釘鞋進行緩步跑

發出日期 : 25-Nov-08

Date of issue :

最新更改日期 : 25-Nov-08

Date of revise :

 足球賽事與緩步跑同時進行時，只開放 6 至 8 號線道

* 如有節目調動，上述開放時間可能會有更改。

* Jogging hour will be changed subject to change of booking.