

小西灣運動場緩步跑開放時間表  
Opening Hours for Jogging of Siu Sai Wan Sports Ground

月份 / Month : 二零零八年三月 / March 2008

|   |  |                         |
|---|--|-------------------------|
|  | 足球賽事與緩步跑同時進行 /<br>Football and Jogging | 緩步跑時間 /<br>Jogging Hour |
|---|--|-------------------------|

| 時間 Time<br>日期 Date | 上午六時半至七時<br>6:30 AM - 7:00 AM | 上午七時至八時<br>7:00 AM - 8:00 AM | 上午八時至九時<br>8:00 AM - 9:00 AM | 上午九時至十時<br>9:00 AM - 10:00 AM | 上午十時至十一時<br>10:00 AM - 11:00 AM | 上午十一時至十二時<br>11:00 AM - 12:00 NN | 中午十二時至一時<br>12:00 PM - 1:00 PM | 下午一時至二時<br>1:00 PM - 2:00 PM | 下午二時至三時<br>2:00 PM - 3:00 PM | 下午三時至四時<br>3:00 PM - 4:00 PM | 下午四時至五時<br>4:00 PM - 5:00 PM | 下午五時至六時<br>5:00 PM - 6:00 PM | 下午六時至七時<br>6:00 PM - 7:00 PM | 下午七時至八時<br>7:00 PM - 8:00 PM | 下午八時至九時<br>8:00 PM - 9:00 PM | 下午九時至十時<br>9:00 PM - 10:00 PM |
|--------------------|-------------------------------|------------------------------|------------------------------|-------------------------------|---------------------------------|----------------------------------|--------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|-------------------------------|
| 1 (六) SAT          | 運動會                           | 運動會                          | 運動會                          | 運動會                           | 運動會                             | 運動會                              | 木球比賽                           | 木球比賽                         | 木球比賽                         | 木球比賽                         | 木球比賽                         |                              |                              |                              |                              |                               |
| 2 (日) SUN          |                               |                              |                              |                               |                                 |                                  |                                |                              |                              |                              |                              |                              |                              |                              |                              |                               |
| 3 (一) MON          |                               |                              |                              |                               |                                 |                                  |                                |                              |                              |                              |                              |                              | 田徑練習                         | 田徑練習                         |                              |                               |
| 4 (二) TUE          |                               |                              | 運動會                          | 運動會                           | 運動會                             | 運動會                              | 運動會                            | 運動會                          | 運動會                          | 運動會                          | 運動會                          |                              |                              | 徑步練習                         | 徑步練習                         |                               |
| 5 (三) WED          |                               |                              | 運動會                          | 運動會                           | 運動會                             | 運動會                              | 運動會                            | 運動會                          | 運動會                          | 運動會                          | 運動會                          |                              | 田徑練習                         | 田徑練習                         |                              |                               |
| 6 (四) THU          |                               |                              | 運動會                          | 運動會                           | 運動會                             | 運動會                              | 運動會                            | 運動會                          | 運動會                          | 運動會                          | 運動會                          |                              |                              |                              |                              |                               |
| 7 (五) FRI          |                               |                              | 運動會                          | 運動會                           | 運動會                             | 運動會                              | 運動會                            | 運動會                          | 運動會                          | 運動會                          | 運動會                          |                              | 田徑練習                         | 田徑練習                         | 田徑練習                         |                               |
| 8 (六) SAT          |                               |                              | 運動會                          | 運動會                           | 運動會                             | 運動會                              |                                |                              |                              |                              |                              |                              |                              |                              |                              |                               |
| 9 (日) SUN          |                               |                              |                              |                               |                                 |                                  |                                |                              |                              |                              |                              |                              |                              |                              |                              |                               |
| 10 (一) MON         |                               |                              |                              |                               |                                 |                                  |                                |                              |                              |                              |                              |                              | 田徑練習                         | 田徑練習                         |                              |                               |
| 11 (二) TUE         |                               |                              | 運動會                          | 運動會                           | 運動會                             | 運動會                              | 運動會                            | 運動會                          | 運動會                          | 運動會                          | 運動會                          |                              |                              | 徑步練習                         | 徑步練習                         |                               |
| 12 (三) WED         |                               |                              | 運動會                          | 運動會                           | 運動會                             | 運動會                              | 運動會                            | 運動會                          | 田徑練習                         | 田徑練習                         |                              |                              | 田徑練習                         | 田徑練習                         |                              |                               |
| 13 (四) THU         |                               |                              | 運動會                          | 運動會                           | 運動會                             | 運動會                              | 運動會                            | 運動會                          | 運動會                          | 運動會                          | 運動會                          |                              |                              |                              |                              |                               |
| 14 (五) FRI         |                               |                              | 運動會                          | 運動會                           | 運動會                             | 運動會                              | 運動會                            | 運動會                          | 運動會                          | 運動會                          | 運動會                          |                              |                              |                              |                              |                               |
| 15 (六) SAT         |                               |                              |                              | 田徑練習                          | 田徑練習                            | 田徑練習                             |                                |                              | 木球比賽                         | 木球比賽                         | 木球比賽                         | 木球比賽                         | 木球比賽                         |                              |                              |                               |
| 16 (日) SUN         | 運動競技                          | 運動競技                         | 運動競技                         | 運動競技                          | 運動競技                            | 運動競技                             | 運動競技                           | 運動競技                         | 運動競技                         | 運動競技                         | 運動競技                         | 運動競技                         | 運動競技                         | 運動競技                         |                              |                               |
| 17 (一) MON         |                               |                              |                              |                               |                                 |                                  |                                |                              |                              |                              |                              |                              |                              | 田徑練習                         | 田徑練習                         |                               |
| 18 (二) TUE         |                               |                              |                              |                               |                                 |                                  |                                |                              |                              |                              |                              |                              |                              |                              |                              |                               |
| 19 (三) WED         |                               |                              |                              |                               |                                 |                                  |                                |                              |                              |                              |                              |                              | 田徑練習                         | 田徑練習                         |                              |                               |
| 20 (四) THU         |                               |                              |                              |                               |                                 |                                  |                                |                              | 活動排練                         | 活動排練                         | 活動排練                         | 活動排練                         | 活動排練                         |                              |                              |                               |
| 21 (五) FRI         |                               |                              |                              |                               |                                 |                                  |                                |                              |                              |                              |                              |                              |                              |                              |                              |                               |
| 22 (六) SAT         |                               |                              |                              |                               |                                 |                                  |                                |                              |                              |                              |                              |                              |                              |                              |                              |                               |
| 23 (日) SUN         |                               | 運動會                          | 運動會                          | 運動會                           | 運動會                             | 運動會                              |                                |                              |                              |                              |                              |                              |                              |                              |                              |                               |
| 24 (一) MON         |                               |                              |                              |                               |                                 |                                  |                                |                              |                              |                              |                              |                              |                              |                              |                              |                               |
| 25 (二) TUE         |                               |                              |                              |                               |                                 |                                  |                                |                              |                              |                              |                              |                              |                              | 徑步練習                         | 徑步練習                         |                               |
| 26 (三) WED         |                               |                              |                              |                               |                                 |                                  |                                |                              |                              |                              |                              |                              | 田徑練習                         | 田徑練習                         |                              |                               |
| 27 (四) THU         |                               |                              |                              |                               |                                 |                                  |                                |                              |                              |                              | 田徑練習                         |                              |                              |                              |                              |                               |
| 28 (五) FRI         |                               |                              |                              |                               |                                 |                                  |                                | 活動排練                         | 活動排練                         | 活動排練                         | 活動排練                         | 活動排練                         | 活動排練                         |                              |                              |                               |
| 29 (六) SAT         |                               |                              |                              |                               |                                 |                                  |                                |                              | 足球比賽                         | 足球比賽                         | 足球比賽                         |                              |                              |                              |                              |                               |
| 30 (日) SUN         |                               |                              |                              |                               |                                 |                                  |                                |                              |                              |                              |                              |                              |                              |                              |                              |                               |
| 31 (一) MON         |                               |                              |                              |                               |                                 |                                  |                                |                              |                              |                              |                              |                              | 田徑練習                         | 田徑練習                         |                              |                               |

\*\* 除緩步跑外，請勿進行其他活動

\*\* 請勿穿著釘鞋進行緩步跑

發出日期 : 21-Feb-08  
Date of issue :

最新更改日期 : 27-Mar-08  
Date of revise :

 足球賽事與緩步跑同時進行時，只開放 6 至 8 號線道

\* 如有節目調動，上述開放時間可能會有更改。

\* Jogging hour will be changed subject to change of booking.