


小西灣運動場緩步跑開放時間表  
Opening Hours for Jogging of Siu Sai Wan Sports Ground

月 份 / Month : 二 零 零 八 年 三 月 / March 2008

 足球賽事與緩步跑同時進行 /  
Football and Jogging

 緩步跑時間 /  
Jogging Hour

時間 Time 日期 Date	上午 六時半 至七時 6:30 AM - 7:00 AM	上午 七時至 八時 7:00 AM - 8:00 AM	上午 八時至 九時 8:00 AM - 9:00 AM	上午 九時至 十時 9:00 AM - 10:00 AM	上午 十時至 十一時 10:00 AM - 11:00 AM	上午 十一時 至十二 時 11:00 AM - 12:00 NN	中午 十二時 至一時 12:00 NN - 1:00 PM	下午 一時至 二時 1:00 PM - 2:00 PM	下午 二時至 三時 2:00 PM - 3:00 PM	下午 三時至 四時 3:00 PM - 4:00 PM	下午 四時至 五時 4:00 PM - 5:00 PM	下午 五時至 六時 5:00 PM - 6:00 PM	下午 六時至 七時 6:00 PM - 7:00 PM	下午 七時至 八時 7:00 PM - 8:00 PM	下午 八時至 九時 8:00 PM - 9:00 PM	下午 九時至 十時 9:00 PM - 10:00 PM
1 (六) SAT	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	木球比賽	木球比賽	木球比賽	木球比賽	木球比賽				
2 (日) SUN																
3 (一) MON													田徑練習	田徑練習		
4 (二) TUE			運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會			徑步練習	徑步練習	
5 (三) WED			運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會		田徑練習	田徑練習		
6 (四) THU			運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會					
7 (五) FRI			運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	田徑練習	田徑練習	田徑練習	
8 (六) SAT			運動會	運動會	運動會	運動會	運動會									
9 (日) SUN																
10 (一) MON													田徑練習	田徑練習		
11 (二) TUE			運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會			徑步練習	徑步練習	
12 (三) WED			運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會		田徑練習	田徑練習		田徑練習	田徑練習		
13 (四) THU			運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會					
14 (五) FRI			運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會					
15 (六) SAT				田徑練習	田徑練習	田徑練習		木球比賽	木球比賽	木球比賽	木球比賽	木球比賽				
16 (日) SUN	運動競技	運動競技	運動競技	運動競技	運動競技	運動競技	運動競技	運動競技	運動競技	運動競技	運動競技	運動競技	運動競技			
17 (一) MON													田徑練習	田徑練習		
18 (二) TUE																
19 (三) WED													田徑練習	田徑練習		
20 (四) THU									活動排練	活動排練	活動排練	活動排練				
21 (五) FRI																
22 (六) SAT																
23 (日) SUN			運動會	運動會	運動會	運動會	運動會									
24 (一) MON																
25 (二) TUE														徑步練習	徑步練習	
26 (三) WED													田徑練習	田徑練習		
27 (四) THU											田徑練習					
28 (五) FRI								活動排練	活動排練	活動排練	活動排練	活動排練				
29 (六) SAT									足球比賽	足球比賽	足球比賽					
30 (日) SUN																
31 (一) MON													田徑練習	田徑練習		

\*\* 除緩步跑外，請勿進行其他活動

\*\* 請勿穿著釘鞋進行緩步跑

發出日期：


21-Feb-08

Date of issue :

最新更改日期：

27-Mar-08

Date of revise :

 足球賽事與緩步跑同時進行時，只開放 6 至 8 號線道

\* 如有節目調動，上述開放時間可能會有更改。

\* Jogging hour will be changed subject to change of booking.