

西貢區長跑比賽 2013/14

Sai Kung District Distance Run 2013/14

宗旨：鼓勵市民參與長跑運動，並善用餘暇享受進行運動的樂趣。

日期：2013年12月29日（星期日）

時間：上午8時至中午12時

起點／終點：將軍澳運動場

資格：歡迎14歲或以上對長跑有興趣人士報名參加



路線及項目：**(A) 5公里分齡賽【活動編號：40335379 (SK 895)】**

名額 300名

起跑時間：上午8時

路線：由起點將軍澳運動場至將軍澳海濱公園折返（即折回點A1）跑回起點，全程約5公里。

（詳見路線圖A）

男子青年組：14-17歲（1996至1999年出生者）

男子成年組：18-34歲（1979至1995年出生者）

男子先進組：35歲或以上（1978年或以前出生者）

女子青年組：14-17歲（1996至1999年出生者）

女子成年組：18-34歲（1979至1995年出生者）

女子先進組：35歲或以上（1978年或以前出生者）

(B) 10公里挑戰賽【活動編號：40335381 (SK 896)】

名額 300名

起跑時間：上午8時05分

路線：由起點將軍澳運動場沿將軍澳海濱長廊至康城路迴旋處折返（即折回點B1），然後往將軍澳海濱公園折返（即折回點B2），再沿將軍澳海濱長廊至折回點B3後跑回起點，全程約10公里。（詳見路線圖B）

男子組：16歲或以上（1997年或以前出生者）

女子組：16歲或以上（1997年或以前出生者）

- 注意事項：
- 1) 參加者應了解自己的身體狀況是否適合參賽，並於比賽前進行充足的訓練以應付比賽路程。如有懷疑，大會建議參賽者在比賽前先行諮詢醫生意見。如感到不適，應立刻停止運動，並盡快向醫生求診，切勿掉以輕心。
 - 2) 申請人須按出生年份填報參賽組別，不可越組作賽。
 - 3) 每名申請人只可參與一項賽事。
 - 4) 如有任何組別報名人數不足兩人，該組別的賽事將會取消。
 - 5) 若比賽當日只有一名參賽者出席並完成該項賽事，該名參賽者仍可獲得獎項。
 - 6) 為有效運用資源，大會可按各賽事的報名情況而調整名額，參賽者不得異議。

費用：每位港幣20元。（15歲以下、60歲或以上、全日制學生或殘疾人士，如能出示有效證明文件，即可享有半價優惠。）

名額：**5公里分齡賽：名額300名、10公里挑戰賽：名額300名**

名額以先到先得的方式分配，額滿即止。（大會有權視乎各項目的報名情況而調整名額。）

報名日期：2013年11月27日至2013年12月9日

報名辦法：1) 親臨下列地點報名

申請人須於報名日期內，帶同填妥的指定報名表格及費用到下列地點辦理報名手續，額滿即止。報名時須出示身分證明文件（例如香港身份證、護照、回港證、出生證明書、學生手冊／證（必須附有持證人相片、出生日期及身分證明文件號碼）（正本或副本），以供查核。申請人每次只限遞交一份報名表格。如欲遞交多於一份報名表格，必須重新排隊。

報名地點及繳費時間

地點	地址	報名／繳費時間
西貢區康樂事務辦事處	將軍澳培成路 38 號 西貢將軍澳政府綜合大樓 9 樓	星期一至五 (上午 8 時 30 分至下午 4 時 30 分)
翠林體育館	將軍澳翠林邨	星期一至日 (上午 8 時 30 分至晚上 10 時)
寶林體育館	將軍澳寶林邨	
將軍澳體育館	將軍澳運隆路 9 號	
坑口體育館	將軍澳培成路 38 號	
寶翠公園	將軍澳毓雅里 16 號	
西貢網球場及壁球場	西貢惠民路	

2) 郵遞報名

申請人須於報名日期內，把填妥的指定報名表格連同抬頭為「香港特別行政區政府」的劃線支票、所有身分證明文件副本（只供核對用）、家長／監護人同意書（未滿 18 歲的申請人）及已貼上郵票的回郵信封寄回西貢區康樂事務辦事處，信封面請註明「繳交西貢區長跑比賽 2013/14 費用」以便識別。所有以郵寄方式付款者，將以本署實際收到支票的日期為準，逾時者將不作處理。由於名額有限及郵遞需時，故此請盡早寄出報名表，以免延誤。以同一日接獲的報名而論，主辦活動的分區辦事處會先行處理親身報名。

裁判：由香港業餘田徑總會派員擔任裁判。

上訴：大會不設上訴，大會裁判之決定為最後判決。

賽制：1) 若比賽當日只有一名參賽者出席並完成該項賽事，該名參賽者仍可獲得獎項。
2) 參加者須依照大會所定的路線進行比賽，不得取捷徑，否則將取消比賽資格。
3) 所有成績將以大會時間計算，個人時間只供參考。
4) 除本章程列明外，比賽規則將參考香港業餘田徑總會的規則執行。

獎項：1) 5 公里分齡賽及 10 公里挑戰賽各組之冠、亞、季軍及 4 至 10 名可獲獎牌乙個，每位能完成整個賽事的參加者均可獲贈紀念狀乙張。
2) 如報名人數少於 20 人的組別，則只設冠、亞、季軍獎。

報到：1) 各參加者須自行前往比賽場地，並於上午 7 時 15 分至 7 時 45 分攜同附有相片的有效身分證明文件正本（如身份證、學生證或學生手冊等）到達起點將軍澳運動場「報到處」報到。年齡在 15 歲以下的學生或參加者於報到時，必須出示附有參加者相片、出生日期及出生證明書／身份證號碼的身分證明文件正本、學生證或學生手冊供工作人員查核，如參加者未能出示有關證明文件或與報名表格的資料不符，均不能出賽及會被取消參賽資格，所繳報名費用將不獲退還，參加者不得異議。

（註：香港學界聯會運動員註冊證、體育總會或體育機構的球員證恕不接納。）

2) 5 公里分齡賽開賽時間為上午 8 時正，10 公里挑戰賽開賽時間為上午 8 時 05 分。遲到者作棄權論。賽會有權按當日的情況更改起跑時間，參加者須留意當日賽會的即場宣佈。

惡劣天氣：如賽事當日早上 6 時香港天文台仍發出 3 號或以上颱風訊號，或發出紅色或黑色暴
安 排 雨警告訊號，當日比賽即告取消。

參加者亦應參考以下有關空氣污染水平資訊：

空氣污染水平甚高（即空氣污染指數：101 - 200）

活動如期舉行。環境保護署呼籲患有心臟病或呼吸系統毛病的人士（如冠狀動脈心臟病和其他心血管疾病，哮喘及慢性呼吸道阻塞疾病包括慢性支氣管炎和肺氣腫）宜減少體力消耗及戶外活動。他們在進行體育活動前，宜徵詢醫生的意見，並在活動期間多作歇息。兒童和長者宜減少體力消耗及戶外活動。

空氣污染水平嚴重（即空氣污染指數：201 - 500）

活動如期舉行。環境保護署呼籲患有心臟病或呼吸系統毛病的人士（如冠狀動脈心臟病和其他心血管疾病，哮喘及慢性呼吸道阻塞疾病包括慢性支氣管炎和肺氣腫）、兒童和長者宜避免體力消耗及戶外活動。市民宜盡量減少體力消耗及戶外活動。在參加體育活動前，宜徵詢醫生意見，並在活動期間多作歇息。

- 參加者須知：
- 1) 參加者須簽署健康聲明。未滿 18 歲之參加者必須由家長／監護人簽署同意書，才可辦理報名手續及參賽。
 - 2) 「號碼布」會在比賽當日派發，並請在「號碼布」背面適當位置用原子筆填上緊急聯絡人姓名及其電話，以便工作人員登記。參加者必須把號碼布扣於胸前當眼處，以便工作人員辨認，否則不准參加比賽。
 - 3) 報名一經接納，均不設轉賽或轉名安排。
 - 4) 如被發現冒名頂替，賽會有權取消其參賽資格，該參加者在賽事的成績會被取消，所繳報名費用將不獲退還。
 - 5) 如參加者於開賽後 **1.5 小時後** 仍未能完成賽事，則必須遵照大會工作人員指示終止比賽。
 - 6) 參加者如賽前身體不適，切勿勉強出賽。
 - 7) 比賽途中如有身體不適，應立刻向最接近之救護站或工作人員求助。
 - 8) 參加者可存放個人物品在物品寄存處（設於將軍澳運動場）。賽會提供寄存袋及建議參加者盡量避免攜帶貴重財物，賽會只會協助寄存，並不會代為保管。如有任何財物損失，賽會恕不負責。
 - 9) 參加者須遵守賽會所訂立的比賽規則，比賽成績以賽會記錄為準。
 - 10) 各參賽者請穿着合適的運動服裝作賽。

其 他：本章程如有未盡善處，大會有權隨時修改，而不作另行通知。

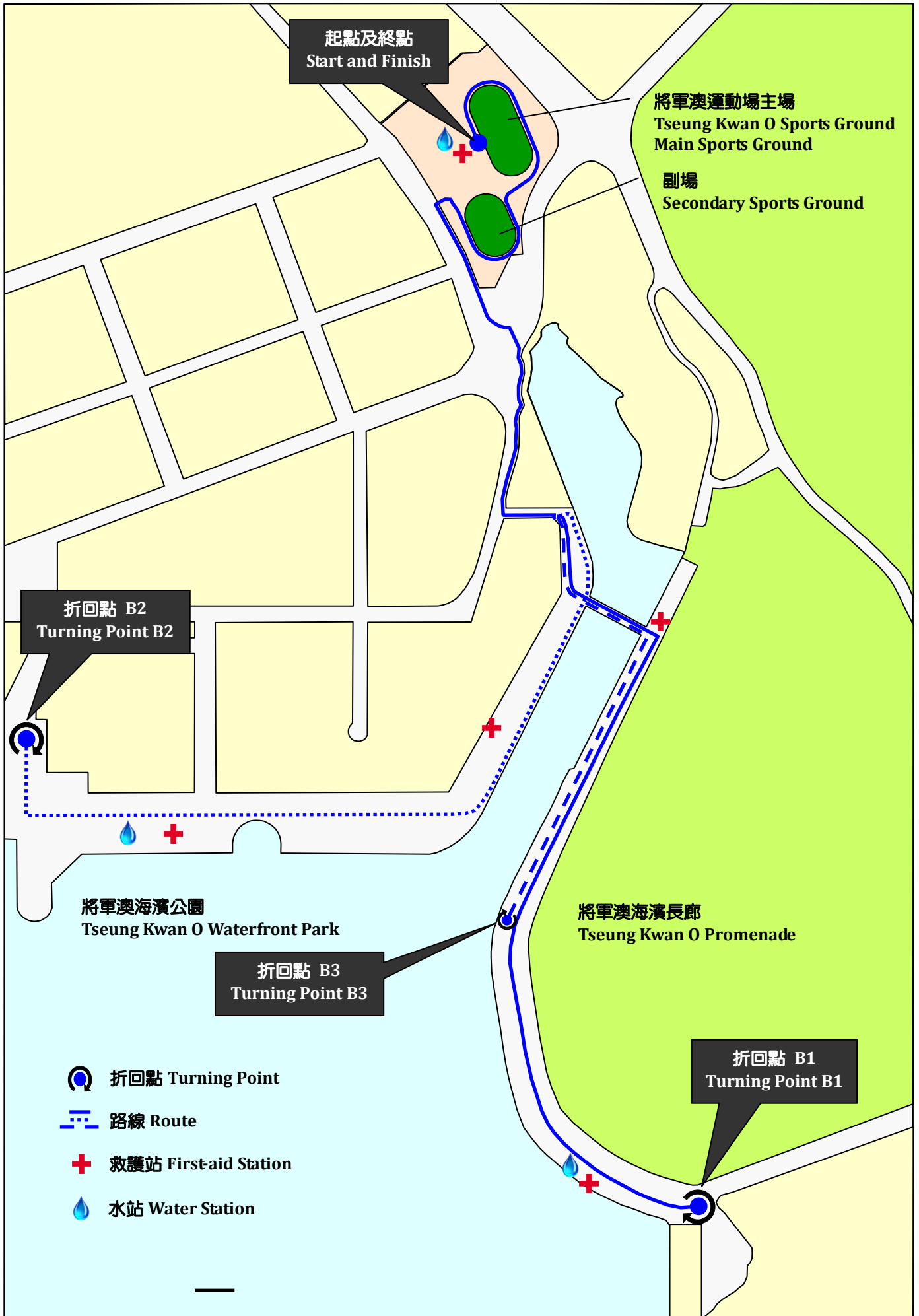
查詢電話：2791 3100 (西貢區康樂事務辦事處 Sai Kung District Leisure Services Office)
Enquiries

(A) 5 公里分齡賽路線圖 Course Map of 5km Age Group Run



起點：將軍澳運動場 → 將軍澳海濱公園（折回點 A1） → 折返將軍澳運動場終點

(B) 10 公里挑戰賽路線圖 Course Map of 10km Challenge Run



起點：將軍澳運動場 → 將軍澳海濱長廊至康城路迴旋處 (折回點 B1) 將軍澳海濱公園 (折回點 B2)
 - → 將軍澳海濱長廊 (折回點 B3) → 折返將軍澳運動場終點

運動員編號：

西貢區長跑比賽 2013/14

Sai Kung District Distance Run 2013/14

【5 公里分齡賽及 10 公里挑戰賽報名表】

甲部：組別（請在適當方格內以“✓”表示，每名申請人只可參與一項賽事）

選擇組別	分齡賽（全程約 5 公里） 【活動編號：40335379】	選擇組別	挑戰賽（全程約 10 公里） 【活動編號：40335381】
	男子青年組 14-17 歲（1996 至 1999 年出生者）		男子組 16 歲或以上（1997 年或以前出生者）
	男子成年組 18-34 歲（1979 至 1995 年出生者）		女子組 16 歲或以上（1997 年或以前出生者）
	男子先進組 35 歲或以上（1978 年或以前出生者）		
	女子青年組 14-17 歲（1996 至 1999 年出生者）		
	女子成年組 18-34 歲（1979 至 1995 年出生者）		
	女子先進組 35 歲或以上（1978 年或以前出生者）		

* 所有組別以申請人出生年份計算

乙部：個人資料

姓名：(中文) _____ (英文) _____ 性別：男 女 年齡：_____

身分證明文件號碼：_____ 出生日期：_____年_____月_____日

聯絡電話：_____ 流動電話：_____ 電郵地址：_____

地址：_____

(如申請人於活動時遇上緊急事故，請致電_____ 聯絡人：_____)

(在填報緊急聯絡人姓名及電話號碼前，請考慮應否先徵得其同意)

職業： 在職 主婦 學生 退休 其他（請註明：_____）

丙部：同意書 / 聲明

※十八歲以下的申請人必須由家長/監護人簽署此同意書

我聲明：_____（申請人姓名）的健康及體能良好，適宜參加上述活動。如果申請人因他/她的疏忽或健康或體能欠佳，而引致於參加這項活動時傷亡，康樂及文化事務署則無須負責，並明白此項比賽需擁有極佳之體能和訓練。

簽署：_____ 日期：_____

家長/監護人姓名：_____

(家長/監護人必須年滿十八歲或以上人士)

※十八歲或以上的申請人必須填此聲明

我聲明：我的健康及體能良好，適宜參加上述活動。如果我因本人的疏忽或健康或體能欠佳，而引致於參加這項活動時傷亡，康樂及文化事務署則無須負責，並明白此項比賽需擁有極佳之體能和訓練。

申請人簽署：_____

日期：_____

- 備註：
- 報名時必須出示申請人的身分證明文件（正本或副本）作為核實申請人資格及收費類別之用。
 - 你提供的資料，只作康樂及文化事務署舉辦的康樂活動報名事宜、統計、日後聯絡及活動意見調查之用；亦只限獲本署授權人員方可查閱有關資料作前述目的之用。遞交申請表後，如欲更正或查詢個人資料，請與西貢區康樂事務辦事處職員聯絡。
 - 你必須在本表格提供所需的個人資料。如果你未能提供所需個人資料，本署可能無法處理你的報名表格。

回郵地址（如已填寫傳真號碼，則無須再填寫地址。）

姓 名：_____	姓 名：_____
傳真號碼/地址：_____	傳真號碼/地址：_____
_____	_____